

Istruzioni per il piano QV

Il piano QV è un modello/una guida per sostenervi nel lavoro di accompagnamento individuale. Esso si basa sulla comprensione della qualità di vita, come descritta nel documento «Concetto della qualità di vita» di CURAVIVA Svizzera. Adattamenti/ottimizzazioni saranno effettuati in funzione dell'uso individuale. Questa pagina offre una visione sommaria di una progressiva utilizzazione. Le pagine seguenti servono da modello per l'uso.

Troverete la versione elettronica del piano QV su www.curaviva.ch/qualita

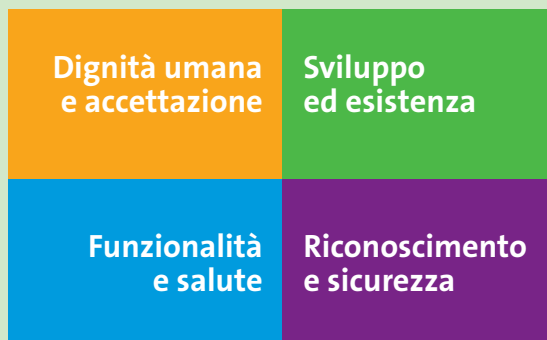
DOMANDE BASILARI

Domande che le persone coinvolte devono porsi.

Deficit/aspetti problematici o misure che ne derivano devono essere integrati nel piano QV.

Esempi di domande basilari:

- Ci accettiamo completamente, come siamo (senza «se» e senza «ma»)?
- Mettiamo in atto quanto è necessario per veramente preservare l'integrità umana?
- Quali sono gli sviluppi auspicati?
- Quali sono le capacità necessarie?
- Che ne è del mio personale apprezzamento? Che ne è del mio apprezzamento da parte del mio dirimpettaio?
- Le condizioni necessarie sono riunite per assicurare in modo globale protezione e sicurezza?
- Qual è la nostra consapevolezza della salute?
- Quali funzionalità sono limitate? Che cosa significa e quali conseguenze ne derivano?



Cinque fasi per una migliore qualità di vita

L'apprezzamento e la valutazione della qualità di vita sono sempre soggettivi. Dipendono pure da bisogni e risorse delle persone coinvolte. La persona bisognosa di sostegno deve essere associata il più possibile, direttamente o indirettamente, nell'attuazione delle cinque fasi.

FASE 1: DEFINIRE I TEMI

Analisi della situazione: su che cosa occorre lavorare in modo cosciente e sistematico?

FASE 2: CORRELARE TEMI E CATEGORIE DETERMINANTI

Quali sono le principali categorie correlate con i temi?

FASE 3: FISSARE UN QUADRO DI DISCUSSIONE, DEFINIRE I MARCATORI D'INTERVENTO

Da dove cominciare? Quali sono le categorie suscettibili di essere più influenti, di avere più effetto?

FASE 4: PIANIFICARE E ATTUARE LE MISURE

Quali misure concrete devono essere scelte e attuate?

Chi è responsabile di che cosa, con quali obiettivi e qual è l'effetto?

FASE 5: VALUTARE LE MISURE

Quali effetti ha provocato questa misura? In che misura l'obiettivo è stato raggiunto?

Quali misure o elementi di misure devono essere mantenuti? Che cosa deve essere modificato, completato?

Dopo la valutazione, le cinque tappe per una migliore qualità di vita possono essere rinnovate!

Formulario per il piano QV

PERSONE COINVOLTE

Persona bisognosa di sostegno

Persona di riferimento/collaboratrice

Rappresentante autorizzato

DURATA

Le cinque fasi possono essere applicate su un periodo di sei mesi.

da

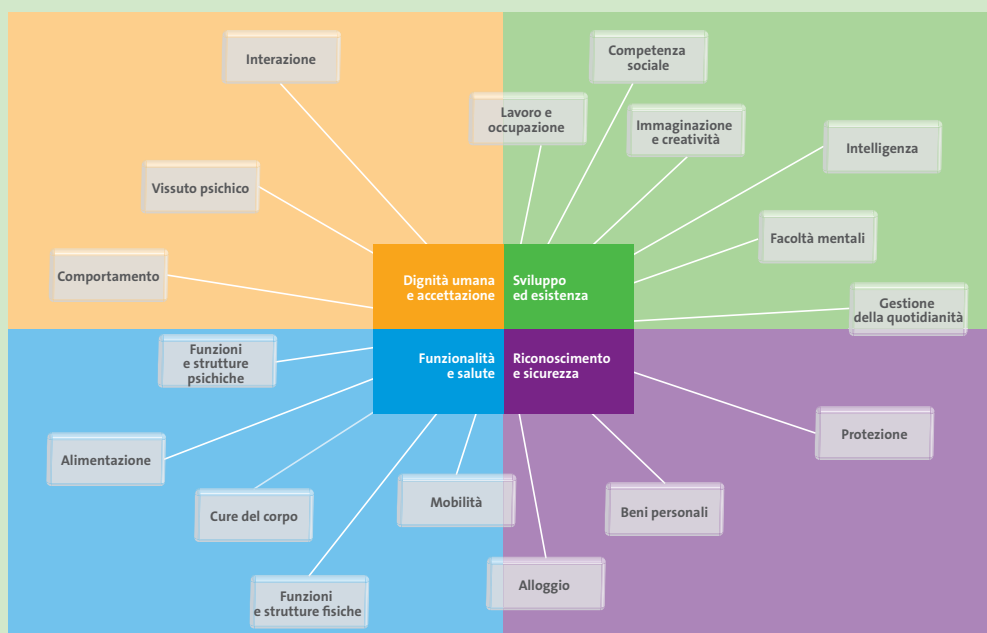
a

SITUAZIONE DI PARTENZA/STATO ATTUALE

FASE1: DEFINIRE I TEMI

FASE 2 : CORRELARE TEMI E CATEGORIE DETERMINANTI

FASE 3: FISSARE UN QUADRO DI DISCUSSIONE, DEFINIRE I MARCATORI D'INTERVENTO



FASE 4: PIANIFICARE E ATTUARE LE MISURE

Misura 1

Responsabile

Descrizione

Obiettivo atteso/effetto atteso

Misura 2 (se necessario)

Responsabile

Descrizione

Obiettivo atteso/effetto atteso

FASE 5: VALUTARE LE MISURE

Misura 1

Effetti:

Obiettivi raggiunti

Misura 2 (se necessario)

Effetti:

Obiettivi raggiunti