

Instructions pour le plan QV

Le plan QV est un modèle/une notice destiné(e) à vous soutenir dans votre travail d'accompagnement individuel. Il s'appuie sur la compréhension de la qualité de vie, telle qu'elle est décrite dans le document «Conception de la qualité de vie» de CURAVIVA Suisse. Des adaptations/optimalisations seront faites en fonction de l'usage individuel. Cette page offre un aperçu du déroulement de l'utilisation. Les pages suivantes servent de modèle pour l'utilisation.

Vous trouverez la version électronique du plan QV sur www.curaviva.ch/qualite

QUESTIONS DE FOND

Questions que les personnes impliquées doivent se poser pour elles-mêmes.
Les déficits/aspects problématiques ou les mesures qui en découlent doivent être intégrés au plan QV.

Des questions de fond peuvent par exemple être:

- Nous acceptons-nous totalement, tels que nous sommes (sans «si» ni «mais»)?
- Mettons-nous tout en œuvre pour préserver réellement l'intégrité humaine?
- Quels sont les développements souhaités?
- Quelles sont les capacités nécessaires pour cela?
- Qu'en est-il de mon appréciation de moi-même? Qu'en est-il de mon appréciation de mon vis-à-vis?
- Les conditions nécessaires sont-elles réunies pour pouvoir assurer de manière globale la protection et la sécurité?
- Quelle est notre compréhension de la santé?
- Quelles fonctionnalités sont limitées? Quelle signification et quelles conséquences cela a-t-il?



Cinq étapes pour une meilleure qualité de vie

L'appréciation et l'évaluation de la qualité de vie sont toujours individuelles. Elles dépendent également des besoins et ressources des personnes impliquées. La personne ayant besoin de soutien doit être impliquée autant que possible, directement ou indirectement, dans la mise en œuvre des cinq étapes.

ÉTAPE 1: DÉFINIR LES THÈMES

Analyse de la situation: sur quoi faut-il travailler de manière consciente et systématique?

ÉTAPE 2: RELIER LES THÈMES AUX CATÉGORIES DÉTERMINANTES

Quelles sont les principales catégories en lien avec le thème?

ÉTAPE 3: FIXER UN CADRE DE DISCUSSION, DÉFINIR LES MARQUEURS D'INTERVENTION

Par quoi commencer? Quelles sont les catégories susceptibles d'avoir le plus d'influence, le plus d'effet?

ÉTAPE 4: PLANIFIER ET METTRE EN ŒUVRE LES MESURES

Quelles mesures concrètes doivent être choisies et mises en œuvre?
Qui est responsable de quoi et avec quels objectifs, et quel est l'effet?

ÉTAPE 5: ÉVALUER LES MESURES

Quels effets cette mesure a-t-elle entraînés? Dans quelle mesure l'objectif a-t-il été atteint?
Quelles mesures ou éléments de mesures doivent être maintenus? Qu'est-ce qui doit être modifié, complété?

Après l'évaluation, les cinq étapes visant une meilleure qualité de vie peuvent être renouvelées!

Formulaire pour le plan QV

PARTICIPANTS

Personne ayant besoin de soutien

Personne de référence/collaboratrice

Représentant autorisé

DURÉE

Les cinq étapes peuvent être effectuées sur une période de six mois.

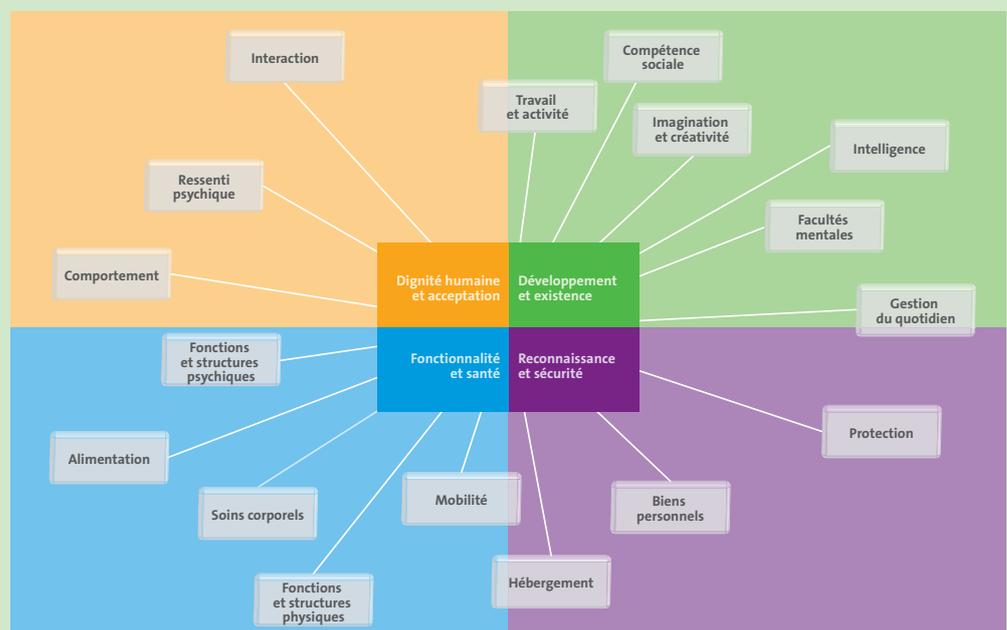
de à

SITUATION DE DÉPART/ÉTAT ACTUEL

ÉTAPE 1: DÉFINIR LES THÈMES

ÉTAPE 2: RELIER LES THÈMES AUX CATÉGORIES DÉTERMINANTES

ÉTAPE 3: FIXER UN CADRE DE DISCUSSION, DÉFINIR LES MARQUEURS D'INTERVENTION



ÉTAPE 4: PLANIFIER ET METTRE EN ŒUVRE LES MESURES

Mesure 1

Responsable

Description

Objectif attendu/effet attendu

Mesure 2 (si nécessaire)

Responsable

Description

Objectif attendu/effet attendu

ÉTAPE 5: ÉVALUER LES MESURES

Mesure 1

Effets

Objectifs atteints

Mesure 2 (si nécessaire)

Effets

Objectifs atteints